

Семинар Женската енергия: Баланс на чакрите



Скъпи приятели,

Благовещение е специален ден, който според традицията ни свързва с тази част от нас, която иска да бъде преоткрита и предопределя цялата ни година. Неслучайно избрахме днешния ден, за да ви предложим да станете част от нашия семинар, посветен на женската енергия и

хармоничните взаимоотношения.

*Йога Студио „Дивали“, София
23 – 24 април, 2016 г.*



Заедно ще прекараме един незабравим уикенд, вдъхновен от силата на женската енергия, ще работим за баланса на 7-те чакри, ще се впуснем във ведическата астрология, за да търсим отговори, които ни вълнуват отдавна и ще разгадаем кой е архетипът, с който сме най-силно свързани.

Семинарът е предназначен за дами, които искат да изчистят своята енергия чрез йога практики и медитации, както и да разберат на какво се крепят успешните взаимоотношения между мъжете и жените според ведическата традиция.



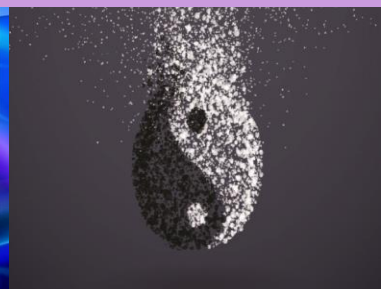
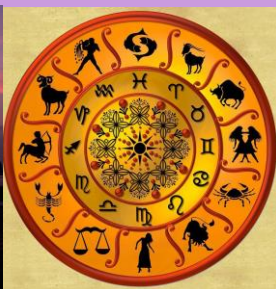
Този семинар е подходящ за вас, ако :

- Искате да прекарате разтоварващ уикенд сред съмишленици
- Желаете да хармонизирате своята женска енергия чрез

древни принципи, доказали своята ефективност

- Търсите отговори как да бъдете верни на себе си, но и да се радвате на балансирани взаимоотношения с околните
- Обичате движението и искате най-доброто за своето тяло и дух
- Харесвате йогата и медитацията

Очакваме Ви за един вълнуващ градски уикенд във вълшебното **Йога Студио „Дивали“** на **23 и 24 април, 2016 г.**, за да се свържем със своята женска енергия и да осъзнаем нейната сила да трансформира и обединява.



Цената на семинара е **148 лева** с включен аюрведичен обяд през двата дни или **125 лева / без обяд /**.

- По време на паузите се сервират безплатно самодивски чай и вода.
- Моля, носете си удобно облекло за практиките и йога-заниманията.

Програма на семинара

Събота

10,00 – 11,30 Лекция : Тайнството на 7-те чакри
11,30 – 11,45 Време за чай
11,45 – 12,00 Медитация
12,00 – 13,30 Лекция „Аюрведа : Път към хармоничните взаимоотношения“
13,30 – 14,30 Обедна пауза
14,30 – 16,00 Разговор : „Силата на женската енергия и как да я разгърнем в нас“
16,00 – 16,15 Време за чай и преобличане
16,15 – 17,15 Йога практика : „Баланс на чакрите“
17,15 – 18,15 Упражнения и практики за активиране на женската енергия

Неделя

10,00 – 10,20 Медитация
10,20 – 11,45 Лекция „Ведическата астрология и взаимоотношенията между половете“
11,45 – 12,00 Време за чай
12,00 – 13,30 Упражнения за енергия чрез танц
13,30 – 14,30 Обедна пауза
14,30 – 16,00 Лекция : Да открием своя архетип и да се свържем с него
16,00 – 17,00 Йога практика за балансиране на чакрите
17,00 – 18,00 Въпроси и отговори за баланса на Ин и Ян

„Когато една жена въплъти женската си същност и сила, нейният живот се преобразява!“

Рейчъл Д. Грувър

За резервация можете :

- ✓ Да се обадите на телефон : 0876 70 70 21;
- ✓ Да платите в брой на адрес след като уточним мястото по телефон;
- ✓ Да направите банков превод, след като се свържете с нас на телефон : 0876 70 70 21
- ✓ Да резервирате вашето място като ни пишете на имейл : events@inspiretalks.bg



E-mail: events@inspiretalks.bg / phone: 0876 70 70 21 / www.inspiretalks.bg